



## Guide des consignes pré opératoires

La chirurgie réfractive est un acte médical comportant des risques. Nous avons les moyens de les minimiser en impliquant le patient dans le processus de cicatrisation et en l'informant du déroulement du traitement, pas à pas. Le taux de complication est très faible grâce au matériel de pointe utilisé et la bonne observance des consignes pré et post opératoires du patient.



### Avant le traitement



- Si vous êtes porteur de lentilles de contact souples, veuillez les retirer une semaine avant
- Si vous êtes porteur de lentilles rigides, les retirer un mois avant
- Il n'est pas utile d'interrompre un traitement médical particulier
- Venir accompagné(e) au cas où une dilatation des pupilles serait nécessaire
- Ne pas se maquiller ni se parfumer 48h avant le traitement
- Ne pas oublier les collyres prescrits par votre médecin
- Ne pas venir à jeun et éviter tous les excitants (café, thé, cigarette...)
- Ne pas être enceinte (attendre 3 mois après l'accouchement)



### Le jour J



- Vous présenter 15 minutes avant le traitement
- Vous faire accompagner de la personne de votre choix pour que vous puissiez regagner votre domicile
- Allonger les bras le long du corps et ne pas croiser les jambes
- Vous concentrer uniquement sur ce que le chirurgien et le technicien vous diront
- Ne pas porter de bijoux et de parfum
- Ne pas vous attacher les cheveux
- Ne pas mâcher de chewing-gum
- Ne pas venir seul(e)
- Ne pas oublier de prendre des lunettes de soleil à forte protection



## Guide des consignes post opératoires

### En pratique après le traitement

Durant 3 à 4 heures après l'intervention, l'œil est sensible et démange (larmoiement, sensation de brûlure, vision floue, gêne à la lumière...).

En cas de douleur, un antalgique peut être pris dès le retour au domicile, le traitement par collyre antibiotique et anti-inflammatoire doit être commencé.

### Les contrôles post opératoires

Ils ont lieu le lendemain dans les quatre jours suivant le traitement effectué puis à 8 jours, 1 mois, 6 mois et annuellement chez votre ophtalmologiste.

L'œil myope est plus fragile naturellement et doit être examiné plus régulièrement donc dans des délais qui peuvent être plus rapprochés.



### Après le traitement



- Faire une sieste de quelques heures, avec ou sans calmants
- Porter des verres teintés pendant un mois suivant le traitement, quel que soit l'ensoleillement
- Si vos yeux larmoient, essuyez avec une compresse stérile ou un mouchoir propre, sans le mettre en contact avec vos yeux
- Eviter autant que possible de mettre de l'eau dans les yeux durant la douche, pendant les premières semaines
- Porter des coques de protection pendant la nuit en cas de traitement LASIK ou FEMTOLASIK, durant 8 jours au minimum
- La reprise du travail peut se faire le lendemain ou le sur lendemain sauf si le poste comporte un danger pour l'œil auquel cas votre médecin vous en tiendra informé
- Ne pas frotter les yeux, au minimum durant 8 jours, suivant le type de traitement
- Attendre de regarder la télévision ou un écran, à partir du lendemain
- Ne pas reprendre une activité sportive avant 8 jours, si celle-ci est violente (ou peut l'être) durant les deux mois qui suivent
- Attendre minimum un mois avant toute baignade à la piscine ou à la mer
- Ne pas se maquiller avant 7 jours suivant le traitement, même si vous n'avez pas de douleur. Le risque infectieux peut subsister lors du démaquillage
- Ne surtout pas oublier le traitement post opératoire prescrit par votre médecin et le respecter à la lettre